

Меню на 6 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каши молочная манная	200/5	220
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		Бутерброд с мясом сливоч.	30/5	111
	2-ой завтрак: <u>сви</u>			
			125	90,9
1	обед	Салат из капусты с яблоками	50	43,5
2		Рассольник Ленинградский	200/15	186,3
3		Пюре картофельное с маслом	40/10	103
4		Макарон отварные	130	169,2
5		Компот из сухофруктов	180	45
6		Хлеб пшеничный /хлеб сеяный	23/38,5	54,5/82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		катык	110	62,1
3		Булочка дрожжевая	50	17,4
4		чай с сахаром	180/4	69,5
5				

Меню на 6 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

меню на 6 февраля 2023		Директор школы		А.А.Калимуллин	
Наименование блюда		горячий завтрак 1-4	Выход	ккал	
1	Салат из белокоч. капусты с морковью	60	75,5		
2	макарон отварные	150/15	108,4		
3	Супа приправленный	40	48,3		
4	Чай с сахаром с медом	200	41,6		
5	хлеб пшеничный	10	44,4		
6	хлеб ржаной	20	49,8		

Меню на 6 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

меню на 2023		Директор школы		А.А.Калимуллин	
Наименование блюда	Обед 5-9				
1. Суп мясной с гречкой	200/10	156,8			
2. каша пшеничная рассыпчатая	180	184,2			
3. мясной фарш с овощами в соусе	60/40	130,4			
4. чай с сахаром	200	20,6			
5. хлеб пшеничный /хлеб пшеничный	20/10	40,8/44,4			



Меню на 7 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	<b>Завтрак</b> Каша «Овсянка» молочная	200/15	173,8
2		180	84,3
3		30/1/3	146
	2-ой завтрак: фрукты и	100	38,4
1	<b>обед</b> Салат из свеклы	50	42
2		200/15	187
3		40	120
4		180	155
5		180	40
6		22/84,5	57,5/82,8
1	<b>полдник</b> крекеры	10	10,8
2		120	63,4
3		150	24,8
4		200	41,4
5			

Меню на 7 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	50	56,1
2	Пюре из картофеля	200	35,4
3	Пюре из овощей и картофеля	200	99,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	41,4

Меню на 7 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с вермишелью	200/15	150,9
2	Пюре картофельное	180	234,5
3	Чай с сахаром и лимоном	200	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	40,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8