

Меню на 6 февраль 2023

Дире

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Каша греческая с кефиром	200/5	220
2	Каша с соусом	180/5	20,38
3	Бутерброд с кетчупом	30/5	111
2-ой завтрак: салат			
1	Салат из капусты с кефиром	125	90,9
2	Салат с кетчупом	50	43,5
3	Салат с кетчупом	200/15	186,3
4	Мясной салат с кетчупом	40/10	103
5	Мясной салат с кетчупом	130	169,2
6	Картофель с сухим фруктами	180	35
1	Салат с кетчупом / салат с кетчупом	23/38,5	54,5 / 82,5
2	Салат с кетчупом	100	45,2
3	Салат с кетчупом	140	62,1
4	Булочка с кетчупом	50	17,4
5	Булочка с кетчупом	180/4	69,5

Меню на 6 февраля 2023

Дире



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда		горячий завтрак	1-4	Директор школы	А.А.Калимуллин
1	Салат из белокоч. капусты	чай	60	МБОУ «Старочечкаевская ООШ»	вход
2	хлеб с маслом	отварное	150	15	108,4
3	Фрукты	принесенные	40		48,3
4	Чай с сахаром	с молоком	200		41,6
5	хлеб	испеченный	20		44,9
6	хлеб	растертый	20		49,8

Меню на 6 феврале 2023

Директор школы



«УТВЕРЖДАЮ»

А.Кадымкуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	1	Суп с добавленной зеленью	156, 8
2.	кальсо пшеничное расстянутое	170		184, 2
3.	кальсо фаршированное в соусе	60/40		130, 4
4.	кальсо с салатом	200		20, 6
5	кальсо мясной / кальсо пшеничный	20/кв	40,8/47,4	

Меню на 7 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1		Кофео - дружба' молочное	200/15	173,8
2		какао с молоком	180	87,3
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/2/3	146
	Завтрак			
	2-ой завтрак:	бутерброд с	100	86,4
1	обед	Салат из свеклы	50	42
2		суп картофелевый с квашеной	200/15	187
3		баклажаны тушеные из баклажанов	70	120
4		Горе картофелевое	180	153
5		хлеб пшеничный хлеб ржаной	180	90
6		хлеб пшеничный хлеб ржаной кренер	23/84,5	59,0/82,8
1	полдник	хлеб пшеничный кипятченый	100	63,4
2		Бутерброд из твердого с рисом со сметаной	150	249
3		Хлеб с соусом с маслом.	200	117,4
4				
5				

Меню на 7 февраля 2023

Директор школы

А.А.Кадимулдин

Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	директор школы	А.А.Калимуллин
1.	Сосам из отварных свинок		Выход	ккал
2.	Глоб из картофеля	200	100	90,1
3.	Жаренка из птицы и картофеля	200	100	35,4
4.	Хлеб с маслом	20	10	99,4
5.	Хлеб с маслом	20	10	40,8
				45,48

Меню на 7 обръчче 2023

Директор школы

ΔΔ Κανιάμανη

Наименование блюда	Обед 5-9	Директор школы	А.А.Калимуллин
1	Сир пармезаном с ветчиной	15	150,9
2	Говядина паштет	180	234,5
3	Чай с софарой с вареньем	100	41,6
4	Кекс печеный	10	40,4
5	Чай рисовый	10	40,8